

# SPONSORSHIP PROPOSAL

NOUS CRÉONS DES EXPÉRIENCES BIEN-ÊTRE  
INOUBLIABLES POUR LES FEMMES ET AIMERIONS  
COLLABORER AVEC DES MARQUES QUI  
PARTAGENT NOS VALEURS.

EXPÉRIENCES BIEN-ÊTRE  
POUR FEMMES

**BY:**  
ZENERA



WWW.ZENERARETREATS.COM

# HELLO!



Chez Zenera, chaque femme peut s'accorder une parenthèse rien que pour elle. Un moment pour respirer, se reconnecter à ses envies et à son énergie, et repartir plus légère, inspirée et confiante. Une expérience pensée pour éveiller les sens et créer des souvenirs précieux. À l'origine, Zenera était née d'une simple idée : créer des retraites bien-être pour les femmes. Mais après avoir échangé avec de nombreux prospects et nombreuses participantes, écouté leurs envies et leurs contraintes, nous avons voulu aller plus loin. Aujourd'hui, notre mission est d'offrir des expériences encore plus accessibles et personnalisées, pensées pour répondre aux besoins réels des femmes. C'est aussi pourquoi nous faisons appel à vous : pour contribuer ensemble au bien-être des femmes et créer des moments qui font réellement la différence.

EXPÉRIENCES BIEN-ÊTRE  
POUR FEMMES



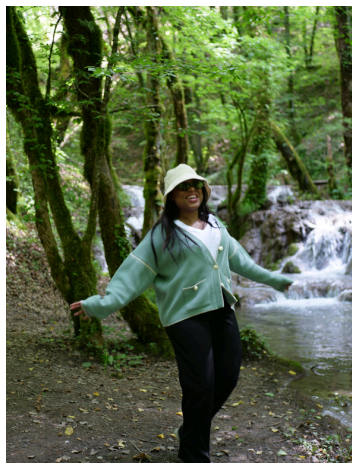
The background features two thick, parallel diagonal stripes in a muted sage green color. One stripe runs from the top-left corner towards the middle-right, and the other runs from the bottom-left corner towards the middle-right, creating a central white triangular area where the text is located.

# SERVICES



# SÉJOURS BIEN-ÊTRE À LA CAMPAGNE

On organise des séjours bien-être au cœur de la campagne, un peu partout en France, pour qu'elles puissent respirer, se ressourcer et rencontrer de belles personnes.







Chaque femme ayant des besoins uniques, nous proposons des séjours bien-être thématiques : Détox & Énergie, Confiance en soi, ainsi que des séjours mère-fille, mère-ado et mère-bébé post-partum. Chaque retraite offre une expérience unique avec des activités de bien-être, en nature et des moments de partage, visant un besoin spécifique.



# RETRAITES THÉMATIQUES





# TA PAUSE BIEN-ÊTRE / ZENERA SISTERS CLUB

Ta Pause Bien-Être ce sont des demi-journées ou soirées bien-être organisées en petit comité, entre femmes, pour s'offrir un moment de détente, de partage et de reconnexion à soi. Chacune peut y participer librement, sans engagement, à un tarif abordable. Pour celles qui souhaitent aller plus loin, il est possible de rejoindre le Zenera Sisters Club, un cercle privilégié de femmes réunies autour de ces mêmes activités, mais avec des avantages exclusifs : des tarifs réduits, des événements réservés aux membres et l'opportunité de faire partie d'une communauté soudée qui se retrouve régulièrement.

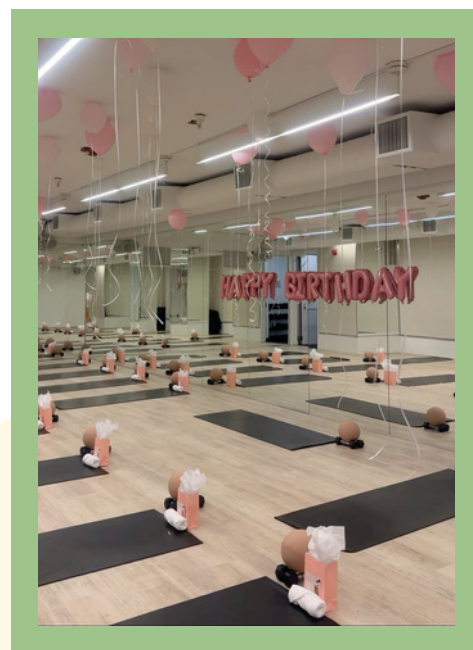
Zenera Sisters Club est un club exclusif pour femmes dédié au bien-être, à la créativité et à la connexion authentique. À travers des rencontres régulières mêlant yoga, pilâtes, méditation, ateliers créatifs et cercles de parole, et bien plus encore. Nous offrons à nos participantes des moments privilégiés pour se ressourcer, se reconnecter à elles-mêmes et tisser des liens durables avec d'autres femmes partageant les mêmes valeurs.



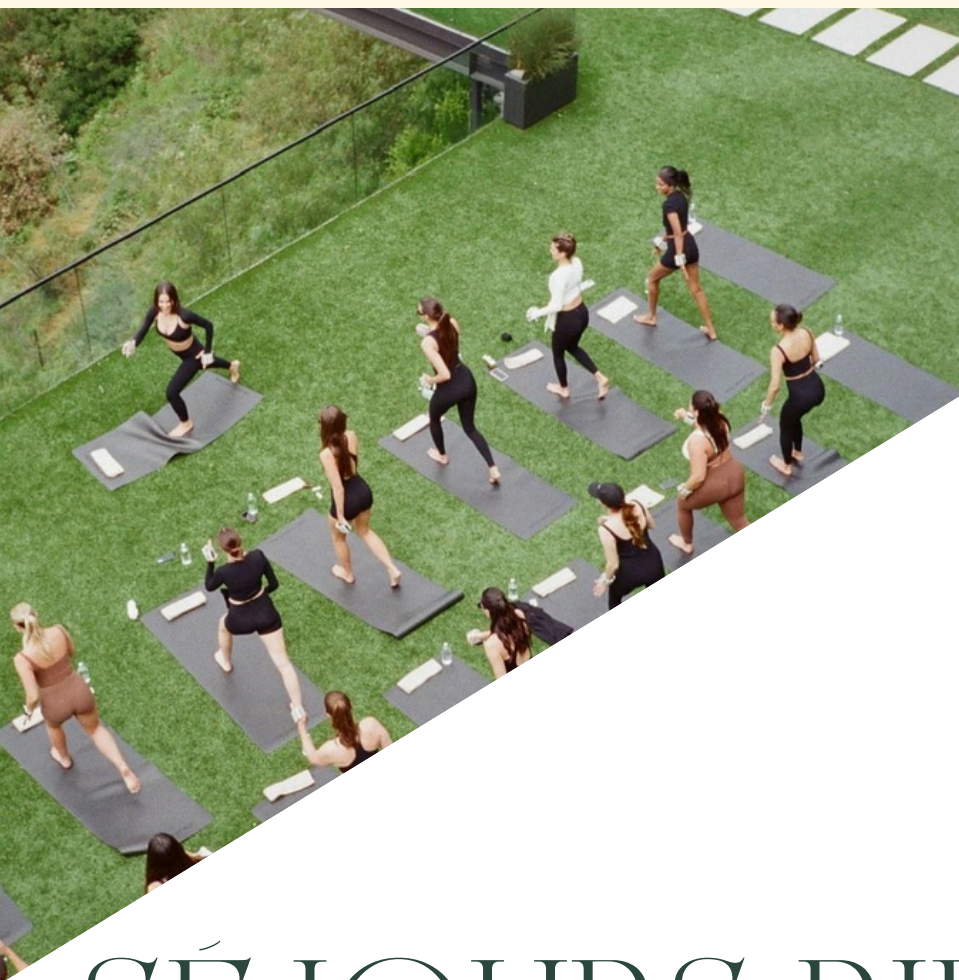
# ÉVÉNEMENTS BIEN-ÊTRE SUR- MESURE



Pour un anniversaire, un enterrement de vie de jeune fille, ou une journée spéciale entre amies, nous offrons une expérience bien-être unique. Nous organisons votre moment de détente sur mesure, selon vos souhaits et votre budget, que ce soit pour une journée, un week-end, ou plusieurs jours.







# SÉJOURS BIEN-ÊTRE SPORTIFS

Nos séjours sportifs sont conçus comme de véritables bootcamps bien-être : chaque jour, une activité différente pour repousser ses limites et se redécouvrir – par exemple vendredi tennis, samedi randonnée, dimanche vélo, lundi yoga & Pilates. Pensés à la fois pour les débutantes qui veulent se challenger et pour les sportives en quête d'intensité, ces séjours allient effort, dépassement et convivialité, dans une ambiance bienveillante où chacune avance à son rythme tout en sortant de sa zone de confort.

# POUPOURQUOI SPONSORISÉ ZENÉRA ?







## Si vous êtes une marque de sport, de bien-être ou d'accessoires

Votre marque peut s'associer à nos événements pour se faire découvrir par une clientèle engagée et sensible au bien-être.

Vous pouvez simplement fournir vos produits ou accessoires, qui seront mis en avant pendant nos ateliers, événements ou séjours, afin que les participantes puissent les découvrir, les tester et les apprécier.

Ce que vous gagnez :

- Visibilité auprès d'une communauté féminine active et intéressée par le bien-être,
- L'opportunité de faire tester vos produits à votre clientèle cible,
- Des contenus photo et vidéo valorisant votre marque dans un contexte dynamique et inspirant.



- Un public 100 % féminin, engagé et intéressé par le bien-être.
- Une clientèle qui correspond parfaitement aux marques (cosmétiques naturels, sport, nutrition, lieux, vêtements yoga, etc.).
- Une visibilité locale et digitale (réseaux sociaux, site, newsletters).
- Une image positive et alignée avec les valeurs de la marque.







## Formule de partenariat proposée

Vous apportez ou envoyez

- Vos produits, accessoires ou équipements pour être mis en avant ou testés pendant les ateliers, événements ou séjours,
- La possibilité d'offrir quelques échantillons ou goodies aux participantes (optionnel).



Nous apportons

- La mise en avant naturelle et valorisante de vos produits lors de nos ateliers, événements ou séjours,
- La communication autour de votre marque avant, pendant et après l'événement (réseaux sociaux, stories, newsletter),
- L'accès à une nouvelle clientèle ciblée et engagée, sensible au bien-être et à vos produits.

Votre visibilité

- Votre marque mise en avant avec votre logo et votre identité sur nos supports et pendant l'événement,
- Du contenu photo & vidéo créé sur place et réutilisable pour votre communication,
- Valorisation de votre marque dans un cadre expérientiel et authentique.

Vos bénéfices

- Faire découvrir vos produits à une clientèle réellement intéressée,
- Recevoir des retours directs et créer des opportunités de fidélisation,
- Bénéficier d'une présence médiatique et sociale sans effort supplémentaire,
- Renforcer l'image de votre marque comme acteur du bien-être et du sport.

✨ Un partenariat gagnant-gagnant : vous apportez vos produits et accessoires, nous vous apportons visibilité, audience ciblée et contenus valorisants.





## Si vous êtes un studio de Yoga ou de Pilates

Un studio est l'endroit idéal pour accueillir des événements bien-être centrés sur le corps et l'esprit. En organisant nos soirées ou demi-journées dans votre espace, nous pourrions proposer :

- Séances de yoga, Pilates ou stretching,
- Ateliers de respiration / sophrologie,
- Petits cercles de discussion après la pratique.

Ce que vous gagnez :

- De la visibilité auprès d'une clientèle bien-être déjà ciblée.
- Du contenu photo/vidéo de qualité, à réutiliser pour promouvoir votre studio.
- De nouvelles clientes qui découvrent vos cours et peuvent revenir de façon régulière.
- Une activité supplémentaire en dehors de vos heures de pointe.

- Un public 100 % féminin, engagé et intéressé par le bien-être.
- Une clientèle qui correspond parfaitement aux marques (cosmétiques naturels, sport, nutrition, lieux, vêtements yoga, etc.).
- Une visibilité locale et digitale (réseaux sociaux, site, newsletters).
- Une image positive et alignée avec les valeurs de la marque.







### Formule proposée :

- Vous offrez : la mise à disposition du studio (et du matériel nécessaire : tapis, briques, sangles...) pour accueillir des ateliers bien-être.
- Nous apportons : l'organisation d'ateliers réguliers (yoga, Pilates, respiration, sophrologie...) + des événements plus grands plusieurs fois dans l'année.
- Visibilité pour vous : votre studio est mis en avant comme partenaire exclusif et sponsor officiel sur nos supports (réseaux sociaux, site internet, newsletters, affiches).
- Votre bénéfice : attirer de nouvelles personnes qui découvrent le lieu via nos événements et qui peuvent ensuite devenir vos adhérentes régulières. Vous bénéficierez aussi de création de contenu que vous allez pouvoir réutiliser sur vos plates-formes avec notre nom

Un vrai combo gagnant-gagnant : vous nous offrez un espace inspirant, nous vous apportons de la visibilité et une nouvelle clientèle.





## Si vous êtes une Maison de campagne / Maison d'hôtes (séjours bien-être)

Un lieu authentique et naturel est la base parfaite pour organiser nos retraites de plusieurs jours. Ces séjours incluent :

- Activités sportives douces (yoga, randonnée, vélo...),
- Ateliers bien-être (méditation, respiration, sauna...),
- Repas sains et conviviaux.

Ce que vous gagnez :

- Du remplissage en basse saison, grâce à nos retraites organisées toute l'année.
- Une mise en avant continue comme "partenaire officiel" dans toute notre communication.
- Des contenus photo et vidéo immersifs valorisant votre lieu.
- Une clientèle féminine qui découvre votre maison et peut revenir en famille, entre amis ou en couple.







## Formule de partenariat proposée

### Modalités de réservation

- Mise en place d'un acompte fixe et réduit pour sécuriser une date, au lieu d'un pourcentage plus élevé.
- Possibilité de mettre en place un contrat annuel avec plusieurs dates réservées d'avance :
  - vous avez la garantie d'un remplissage régulier,
  - j'ai plus de visibilité pour la planification de mes séjours.

### Paielements

- Le solde de la location ainsi que les repas éventuels sont réglés le jour J, en fonction du nombre réel de participantes.

### Souplesse

- Mise en place d'une option de report si un séjour devait être annulé (prévenu 15 jours avant), afin de ne pas perdre la date mais de la reprogrammer ultérieurement.
- Possibilité de discuter d'un tarif préférentiel en basse saison, pour encourager l'organisation de davantage de retraites pendant vos périodes plus calmes.

### Avantages pour vous

- Un revenu sécurisé grâce à l'acompte et aux réservations programmées,
- Une occupation régulière et anticipée,
- Une souplesse qui limite le risque d'annulation sèche,
- Plus d'attractivité pour votre maison, en l'associant à des séjours bien-être récurrents.

✨ L'idée est de construire une collaboration fluide et durable : vous bénéficiez d'un remplissage récurrent et de sécurité, je bénéficie de conditions adaptées qui rendent possible l'organisation de plusieurs séjours chaque année.







## Si vous êtes un café bien-être / Coffee shop (matcha, healthy bar, etc.)

Un café chaleureux et convivial est parfait pour combiner bien-être et créativité.  
Dans un tel lieu, nous pourrions organiser :

- Des ateliers créatifs (DIY, art-thérapie, écriture...),
- Des moments de partage autour de boissons saines,
- Des rencontres bien-être dans une ambiance cosy et détendue.

Ce que vous gagnez :

- Une clientèle nouvelle qui découvre votre carte et vos produits.
- Des événements qui génèrent consommation et fidélisation.
- Une mise en avant forte sur nos canaux (photos + stories sur place).
- Des contenus exclusifs créés sur place pour valoriser votre café.







## Formule de partenariat proposée

### Vous offrez

- La mise à disposition de votre espace pendant quelques heures,
- La possibilité de proposer vos boissons et produits aux participantes, ce qui leur donne l'occasion de les tester et, si elles apprécient, de revenir ultérieurement.



### Nous apportons

- L'organisation et l'animation d'ateliers bien-être et créatifs : DIY, art-thérapie, écriture, séances de groupe de paroles sur le bien-être, etc.,
- La communication autour de l'événement avant et après (réseaux sociaux, stories, newsletter),
- Une nouvelle clientèle ciblée, sensible au bien-être et à la consommation de vos produits.

### Votre visibilité

- Votre café mis en avant avec votre enseigne et votre image sur nos supports et durant l'événement,
- Du contenu photo & vidéo créé sur place et réutilisable pour vos réseaux,
- Valorisation de votre lieu comme un espace de rencontre, de créativité et de bien-être.

### Vos bénéfices

- Attirer une nouvelle clientèle qui découvre votre carte et vos produits,
- Générer de la consommation directe pendant l'événement,
- Offrir à cette clientèle une première expérience positive qui peut les inciter à revenir,
- Renforcer l'image de votre café comme un lieu convivial et inspirant.

✨ Un partenariat gagnant-gagnant : vous nous offrez un cadre accueillant, nous vous apportons visibilité, nouvelles clientes et contenus valorisants.



## Si vous êtes un Espace de coworking cosy

Un espace de coworking est idéal pour réunir les femmes autour d'échanges et d'inspirations. Nous pourrions y proposer :

- Des cercles de parole ou discussions thématiques (confiance en soi, équilibre pro/perso...),
- Des interventions d'experts bien-être (nutrition, gestion du stress...),
- Des ateliers de développement personnel.
- Interviewer des professionnels

Ce que vous gagnez :

- Un remplissage de vos espaces en dehors des horaires de bureau.
- Une image innovante et inclusive associée au bien-être féminin.
- De la visibilité auprès d'une communauté active, qui peut aussi utiliser vos espaces pour le travail.
- Des contenus médias valorisant votre lieu comme "plus qu'un coworking".







## Formule de partenariat proposée – Espace de coworking cosy

Vous offrez

- La mise à disposition de vos espaces pendant quelques heures pour nos ateliers ,
- La possibilité pour les participantes de découvrir vos services et équipements, ce qui leur donne l'occasion de tester et, si elles apprécient, de revenir utiliser vos espaces pour leur travail.



Nous apportons

- L'organisation et l'animation de cercles de parole, discussions thématiques (confiance en soi, équilibre pro/perso...), interventions d'experts bien-être (nutrition, gestion du stress...), et ateliers de développement personnel,
- La communication autour de l'événement avant et après (réseaux sociaux, stories, newsletter),
- Une nouvelle clientèle ciblée, sensible au bien-être et à la découverte de services de coworking inspirants.

Votre visibilité

- Votre espace mis en avant avec votre enseigne et votre image sur nos supports et pendant l'événement,
- Du contenu photo & vidéo créé sur place et réutilisable pour vos réseaux,
- Valorisation de votre lieu comme un espace innovant, inclusif et tourné vers le bien-être féminin.

Vos bénéfices

- Remplir vos espaces en dehors des horaires de bureau,
- Attirer une nouvelle clientèle qui peut devenir utilisatrice régulière de vos services,
- Renforcer votre image comme un espace plus qu'un coworking, convivial et inspirant,
- Générer de la visibilité et du contenu valorisant votre lieu.

✨ Un partenariat gagnant-gagnant : vous nous offrez un espace accueillant, nous vous apportons visibilité, nouvelles participantes et contenus valorisants.



# NOTRE AUDIENCE / CIBLE

## Profil général :

- Genre : 100 % femmes
- Âge : 25 – 50 ans
- Situation : actives professionnellement, jeunes mamans ou femmes en quête de développement personnel
- Localisation : France entière, forte concentration zones urbaines / périurbaines .

## Valeurs & motivations :

- Bien-être, équilibre vie pro / vie perso, moments de pause pour soi
- Développement personnel, créativité, écologie et consommation responsable
- Sensibles à des marques éthiques, naturelles, durables

## Centres d'intérêt :

- Yoga, Pilates, méditation, randonnées
- Alimentation saine et lifestyle équilibré
- Voyages bien-être, ateliers créatifs, expériences de ressourcement

## Habitudes digitales :

- Actives sur Instagram & Facebook, suivent des contenus bien-être et lifestyle
- Participent aux communautés, partagent leurs expériences et recommandent les marques qu'elles apprécient
- Recherchent des événements, ateliers et retraites pour se ressourcer et découvrir de nouvelles pratiques

## Comportements & attentes envers Zenera :

- Expériences conviviales et ressourçantes
- Partage et rencontres entre femmes
- Découverte de produits et lieux partenaires : elles testent et adoptent facilement ce qu'elles apprécient
- Fidélité : une participante revient 2 à 4 fois par an pour des ateliers ou retraites





# VISIBILITÉ OFFERTE AUX PARTENAIRES

## **Présence sur nos supports digitaux**

- Réseaux sociaux : Instagram et Facebook, posts, stories et reels mettant en avant votre marque ou lieu.
- Site internet : logo, mention en tant que partenaire officiel sur la page dédiée aux événements et séjours.
- Newsletters : mention régulière de votre marque/lieu lors des annonces d'événements et récapitulatifs.

## **Mise en avant lors des événements**

- Logo visible sur les supports sur les supports digitaux
- Présentation et mention de votre marque/lieu lors des ateliers et retraites.
- Interaction directe avec les participantes : vos produits ou services sont testés et expérimentés.

## **Création de contenu**

- Photos et vidéos de vos produits ou lieux en situation réelle (ateliers, événements, retraites).
- Contenu pour vos propres réseaux sociaux et supports marketing.
- Mise en valeur de vos produits, accessoires ou services auprès d'une audience qualifiée.

## **Retombées concrètes**

- **Nouvelle clientèle** : les participantes découvrent vos produits, boissons, lieux ou services et peuvent revenir par la suite.
- **Attractivité et notoriété** : votre marque devient associée à une expérience mémorable et positive.
- **Effet bouche-à-oreille** : partage par les participantes sur leurs réseaux sociaux et auprès de leur entourage.

**Un vrai combo gagnant-gagnant : visibilité en ligne et sur le terrain, création de contenus authentiques, et une nouvelle clientèle engagée pour votre marque ou votre lieu.**



# NOS ÉVÉNEMENTS PASSÉS





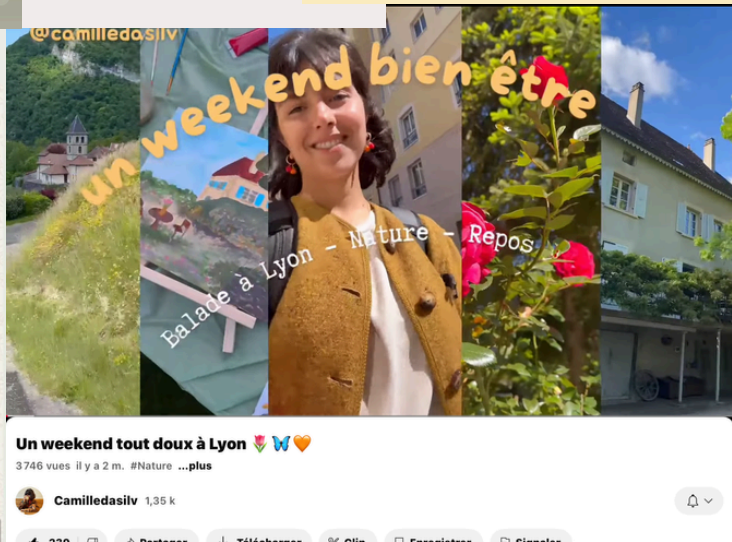
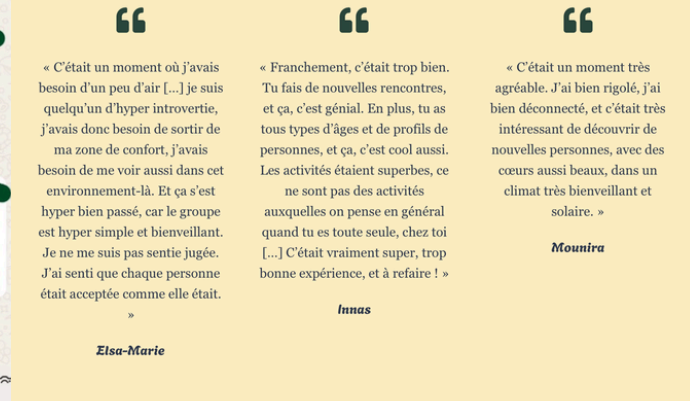
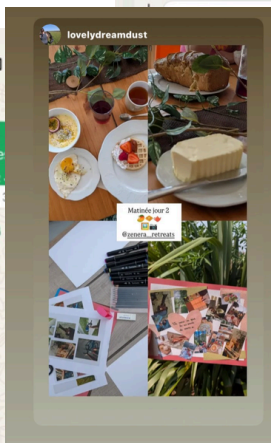
# NOS ÉVÉNEMENTS PASSÉS





# RETOURS CLIENTS

Vous pourrez découvrir plusieurs autres avis audio sur nos réseaux sociaux.





# HÂTE DE FAIRE DE BELLES CHOSES ENSEMBLE

Nous serions ravis d'imaginer avec vous  
une formule personnalisée de partenariat  
pour contribuer ensemble au bien-être  
des femmes.



TIKTOK ET INSTAGRAMME :  
@ZENERA\_RETREATS

PAGE FACEBOOK :  
ZENERA ACTIVITÉS

PAGE LINKEDIN:  
ZENERA RETREATS

ZENERARETREATS.COM